

もしも
あなたの目の前でのが
詰まった人がいたら・・・

異物除去の手順

中城北中城消防本部



あなたの目の前で異物（食べ物など）が詰まり、苦しんでいる人を発見した。

【異物が詰まった人の特徴】

- ・ 顔色が悪い
 - ・ 声が出せない
 - ・ 苦しそうな顔
 - ・ チョークサインがある
- (※異物が詰まった人が自然と行うサイン)



手順①

まず、119番通報を行い、次の二つの方法を繰り返し行う。

咳はできますか？
今、救急車を呼んでいます。

★ポイント

- 1: 咳で異物を吐くよう促す。
- 2: 119番通報をする。
※周囲に人がいる場合は119番通報やAEDの手配を依頼する。
- 3: 咳で異物を除去できなければ異物除去を行う。



手順②

腹部突き上げ法

※妊婦や乳児には行わない！！※

腹部に強い圧力がかかり臓器を痛める可能性があります！

★ポイント

- 1：片手で握りこぶしをつくり相手のお腹に当てる。
 - 2：もう一方の手で握りこぶしを抱える。
 - 3：手前上方に向かって突き上げる。
- ※片方の足を相手の股の間に入れることで、より力が入る。かつ、意識を無くした際に体を支えることができる。



背部叩打法

躊躇しない！強くたたきましょう！

★ポイント

- 1：相手の後ろにまわる。
- 2：相手をかがませる。
- 3：手の付け根を肩甲骨の間に置く。
- 4：強く何度もたたく。



※乳児は下図の要領で行う。

胸部突き上げ法

★ポイント

- 1：片腕にあおむけに乗せる
- 2：頭を体より低くする
- 3：手のひらで頭を固定
- 4：2本の指で胸の真ん中を何度も押す



背部叩打法

★ポイント

- 1：片腕にうつぶせに乗せる
- 2：頭を体より低くする
- 3：手のひらであごを固定
- 4：手の付け根でたたく



手順③

※手順②で異物が取れたら手順③には進まず、救急隊の到着を待つ。

傷病者に反応がなくなった際は心肺蘇生法を開始

心肺蘇生法（成人）

★ポイント

強く・速く・絶え間なく

強く⇒胸がしっかり沈むように

速く⇒1分あたり100～120回のテンポで

絶え間なく⇒なるべく止めない



心肺蘇生法（乳児）

★ポイント

床に寝かせ、片方の手で気道確保を行う。

胸部突き上げ法の要領で、

強く・速く・絶え間なく



※心肺蘇生法の詳細については「心肺蘇生法の手順を確認」

★ポイント

- ・異物除去は、一方で効果が無ければ、もう一方を試みます。異物が取れるか、意識が無くなるまで続けます。

- ・腹部突き上げ法を行った場合には、内臓をいためている可能性があるので、異物が取れても病院での診察は必要です。

手順のおさらい

あなたの目の前で異物（食べ物など）が詰まり、苦しんでいる人を発見した。

手順 ① まず、119番通報を依頼し、次の二つの方法を繰り返し行う

手順 ② 腹部突き上げ法、背部叩打法 ※異物が取れた場合は手順③には進まない

手順 ③ 傷病者に反応がなくなった際は心肺蘇生法を開始

※気道異物は予防できます！！

一番大切なのは物を詰まらせないように予防することです。

子どもや老人は特に詰まらせやすいので注意しましょう。

子ども ➡ ・手の届くところに物を置かない。

・食べ物を細かく切る。等

老人 ➡ ・食べ物を細かく切る。※お餅やこんにゃくゼリー等

最後に・・・

この手順は大まかなものですので、実際に体で覚えるためにも救命講習を受講しましょう。

中北消防では毎月第2日曜日（9時から12時）に救命講習会を開催しています。

詳しくはお電話にてご確認ください。

電話：098-935-4747

中城北中城消防本部



